



Согласовано:

Директор МБОУ Узьякской СОШ

А.В. Николаев

Меню в пришкольных лагеря «РОСТ» с дневным пребыванием детей  
08.06.2024 г.

8 день					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Фрукты (бананы, яблоки, апельсины, мандарины)	150	0,6	0,6	14,7	71
Каша пшеничная молочная	200	7,26	3,04	35,36	198
Чай "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/10	0,3		15,5	62
Батон высший сорт	30	2,70	1,04	18,50	95
<b>Итого:</b>		<b>10,86</b>	<b>4,68</b>	<b>84,1</b>	<b>426</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с мясными фрикадельками (п/ф)	250/22	7,51	5,82	20,85	165
Биточки куриные "Ложкарев" (п/ф)	80	17,4	7,0	5,66	154
Макаронные изделия (группы А) отварные с маслом	180/5	6,94	9,14	42,01	302
Компот из сухофруктов	200	1,2		32,6	130
Хлеб Сельский	20	1,30	0,20	7,00	41
Хлеб Белый	20	1,6	0,6	10	49
<b>Итого:</b>		<b>35,9</b>	<b>22,74</b>	<b>118,1</b>	<b>841</b>
<b>Полдник</b>					
Сырок глазированный (Батончик)	25	0,7	0,83	19,3	89
Молоко кипячёное	200	5,8	6,5	9,0	116
<b>Итого:</b>		<b>6,5</b>	<b>7,3</b>	<b>28,3</b>	<b>205</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>53,26</b>	<b>34,75</b>	<b>230,5</b>	<b>1 472</b>